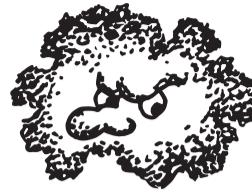


ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Что такое ВИЧ-инфекция?
И чем она отличается от СПИДа?



ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция

СПИД

ВИРУС	ИММУНОДЕФИЦИТА	ЧЕЛОВЕКА	СИНДРОМ	ПРИОБРЕТЕННОГО	ИММУНОДЕФИЦИТА
вызывает заболевание	действует на иммунную систему	живет только в 4 жидкостях организма	набор симптомов	вызванного ВИЧ-инфекцией	разрушает иммунную систему

ВИЧ разрушает клетки иммунной системы человека.
В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли.
Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям **с первых дней заражения**.

СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются:
туберкулез | пневмония | онкологические заболевания | грибковые инфекции
Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.

Как передается ВИЧ?



Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

| кровь | сперму | вагинальную смазку | грудное молоко |

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Меня это касается?

2 1 3

Первая по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет.
Вторая по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет.
Молодые люди **20-30** лет на третьем месте.



Более половины новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.

1
млн

Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> через слону при поцелуе, кашле, чихании | <input checked="" type="checkbox"/> через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы |
| <input checked="" type="checkbox"/> в общих душевых или в бассейне | <input checked="" type="checkbox"/> через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях |
| <input checked="" type="checkbox"/> через укусы животных | <input checked="" type="checkbox"/> через насекомых |

Какими способами вирус МОЖЕТ попасть в организм и что делать, чтобы вирус НЕ ПОПАЛ в мой организм?

! Незащищенный секс



Используйте презерватив. Он защищает, если вы:

- смотрите на срок годности
- соблюдаете правила хранения

- проверяете цельность упаковки
- используете смазки только на водной основе



! Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу



Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)

! От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании



Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок рождается без него

У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.



Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.



Получите рекомендации врача для экстренной профилактики.



Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло не более 72 часов.



Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

