

# ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?



**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

### ВИЧ-инфекция



### СПИД

ВИРУС	ИММУНОДЕФИЦИТА	ЧЕЛОВЕКА
вызывает заболевание	действует на иммунную систему	живет только в 4 жидкостях организма
<p><b>ВИЧ</b> разрушает клетки иммунной системы человека.</p> <p><b>В начале</b> заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли. Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с <b>первых дней заражения.</b></p>		

СИНДРОМ	ПРИБРЕТЕННОГО	ИММУНОДЕФИЦИТА
набор симптомов	вызванного ВИЧ-инфекцией	разрушает иммунную систему
<p><b>СПИД</b> — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются:</p> <p><b>туберкулез   пневмония   онкологические заболевания   грибковые инфекции</b></p> <p>Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.</p>		

## Как передается ВИЧ?



Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

- кровь
- сперму
- вагинальную смазку
- грудное молоко

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

## Меня это касается?



**Первая** по заболеваемости группа — это люди **30-40 лет**.  
**Вторая** по заболеваемости группа — это люди **40-50 лет**.  
Молодые люди **20-30 лет** на **третьем месте**.



**Более половины** новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.

**1 млн**

Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

## Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- в общих душевых или в бассейне
- через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- через укусы животных
- через насекомых

### Какими способами вирус **МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус **НЕ ПОПАЛ** в мой организм?

<b>!</b> Незащищенный секс	→	Используйте презерватив. Он защищает, если вы: <ul style="list-style-type: none"> <li>смóтрите на срок годности</li> <li>проверяете цельность упаковки</li> <li>соблюдаете правила хранения</li> <li>используете смазки только на водной основе</li> </ul>	
<b>!</b> Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу	→	Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)	
<b>!</b> От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании	→	Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него	

## У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

- 1** Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.
- 2** Получите рекомендации врача для экстренной профилактики.
- 3** Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло **не более 72 часов**.
- 4** Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

